

## Befragung zum Zusammenhang von psychischem Wohlbefinden und intuitiver Ernährung

Im Rahmen einer Bachelorarbeit an der Hochschule Coburg wird derzeit eine Befragung zum psychischen Wohlbefinden und dem Ernährungsverhalten der Patientengruppe der Erwachsenen mit angeborenem Herzfehler (EmaH) durchgeführt. Die Auswertung der Daten dient dazu, die Versorgungssituation der EmaH zu verbessern und das Potential der Gesundheitsförderung, weiter zu untersuchen.

**Dazu bitten wir Sie, um Ihre Unterstützung:**

Durch Einscannen des QR-Codes mit Ihrer Handykamera gelangen Sie zur Befragung:

**Inhalt der Befragung:**

- Alter, Geschlecht, Körpergröße, Gewicht
- Art des Herzfehlers
- Fragen zum psychischen Wohlbefinden
- Fragen zur intuitiven Ernährungsweise
- Fragen zur selbsteingeschätzten Achtsamkeit



Die Befragung dauert ca. 10-15 Minuten und Ihre Angaben werden anonymisiert, sodass keine Rückschlüsse sowie Identifizierung möglich sind. Für die Teilnahme ist keine Registrierung erforderlich.

**Auf Ihren Wunsch senden wir Ihnen nach der Auswertung, Ihre individuellen Ergebnisse der Befragung zu, damit Sie mehr über Ihr Wohlbefinden und Ihr Ernährungsverhalten herausfinden können.**

Das Projekt wird von Prof. Dr. Dr. H. Kaemmerer, Sebastian Freiling und Prof. Dr. Dr. Niko Kohls betreut.

Deutsches Herzzentrum München  
Lazarettstr. 36  
80636 München

**Studentische Ansprechpartnerin:**  
Tanja Stenvers  
tanja.stenvers@stud.hs-coburg.de