

Prof. Dr.
Mathilde
Heinrich



Hallo Leute!

Wie waren eure Sommerferien? Letztes Jahr hab ich euch ja auch schon von meinen Ferien berichtet, da lag ich im Krankenhaus. Dieses Jahr war alles ganz anders.



Pause

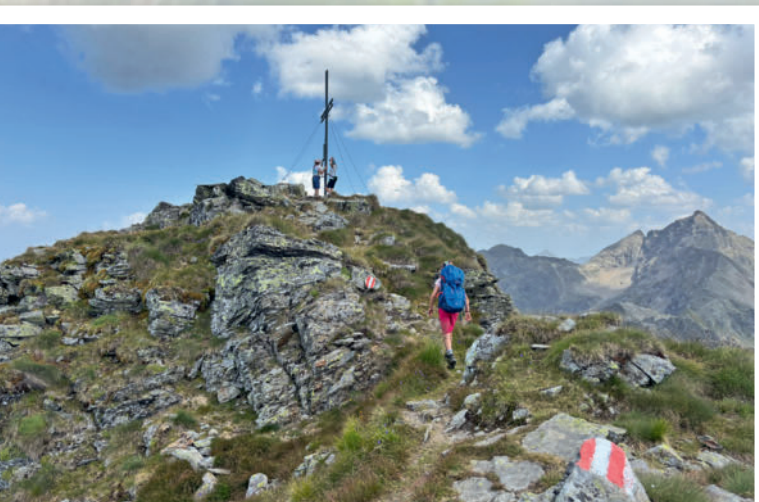
den Ferien waren wir am Hauser Kaibling in Österreich, dort, wo wir auch immer Skifahren gehen. Es ist sehr lustig, beim Wandern zu sehen, wo man im Winter auf Skiern fährt. Oben am Hauser Kaibling mieten wir immer eine Hütte. Man muss das ganze Gepäck mit der Gondel hochbringen, das ist anstrengend, aber lustig. Dieses Jahr hatten wir fünf Tage lang super Wetter. Wir sind auch schon mal im Regen gewandert, das ist nicht so toll.

Wart ihr schon mal wandern? Wenn ja, macht euch das Spaß? Wir waren auf jeden Fall fünf Tage lang wandern.

Mir macht Wandern viel Spaß, wir machen das öfter. In

Beim Wandern gehts mir immer richtig gut, da merke ich überhaupt nicht, dass ich mit meinen Geschwistern nicht mithalten kann oder so. Irgendwie tut mir wohl die Luft in den Bergen gut und ich bin immer fit wie ein Turnschuh und erklimme die steilsten Berge. Dieses Jahr sind wir am Hauser Kaibling auf den höchsten Gipfel gestiegen, der lustigerweise auch Hochtstein heißt. Wir waren insgesamt 11 Stunden unterwegs, aber natürlich haben wir viele Pausen gemacht. Der Hochtstein ist 2543 m hoch und der Weg da hoch ist echt schwierig. Aber es lohnt sich. Ich sag euch, wenn ihr da mal oben steht und um euch rum sind nur Natur und Berge, soweit man gucken kann, da fühlt man sich ganz klein und irgendwie frei.

Beim Wandern machen meine Geschwister und ich immer lustige Dinge. Wir spielen zum Beispiel, dass wir Captain Hook sind. Oder wir drehen einen Wander-Podcast und erzählen, wo wir gerade sind und wie schön es da ist. Immer wenn wir an



Die letzten Meter bis zum Gipfel des Hochtstein



Es geht steil bergauf



Überall Heidelbeeren



Auf dem Gipfel

einen Bergsee kommen, springen wir rein. Also ich nur manchmal, manchmal ist es mir zu kalt. Meine Schwester Lena und mein Bruder Jakob gehen überall rein, die halten das irgendwie aus. Stellt euch vor, an einem See habe ich meine Füße ins Wasser gestreckt und da hat mich ein Fisch in den Zeh gebissen! Bergseen sind ja immer ganz klar und man kann die Fische genau sehen. Ich hatte vorher ein paar Krümel von meinem Brötchen reingeworfen, das war wohl ein Fehler. Der Fisch dachte wahrscheinlich, mein Zeh ist auch ein Stückchen Brot ... Das hat echt geblutet und ich bin so erschrocken. Aber dann mussten wir alle richtig lachen.



Einer der herrlichen Bergseen – in diesem See hat mich der Fisch gebissen!



Pause mit Ausblick



Eintrag ins Gipfelbuch

Abends kommen wir immer zurück zu unserer Hütte und unsere Mama kocht was zum Abendessen. Abends auf der Hütte ist es so gemütlich! Dann spielen wir noch was oder pflücken Heidelbeeren rund um die Hütte. Dort oben wachsen so viele Heidelbeeren, manchmal kommen wir beim Wandern gar nicht voran, weil wir die ganze Zeit pflücken und essen.

So vergehen die Wandertage immer sehr schnell. Also, ich finde Wandern cool! Ihr könnt es ja mal ausprobieren. Am tollsten ist es halt, wenn man nur kleine Wege hat und über Stock und Stein muss. Breite Wege sind meistens langweilig ...

Auf dem Heimweg waren wir dann noch raften – das war allerdings auch cool! Aber davon kann ich euch ja ein anderes Mal erzählen!

Ich hoffe, ihr habt in den Sommerferien auch was Tolles erlebt und wart fit und gesund!

Eure Johanna