

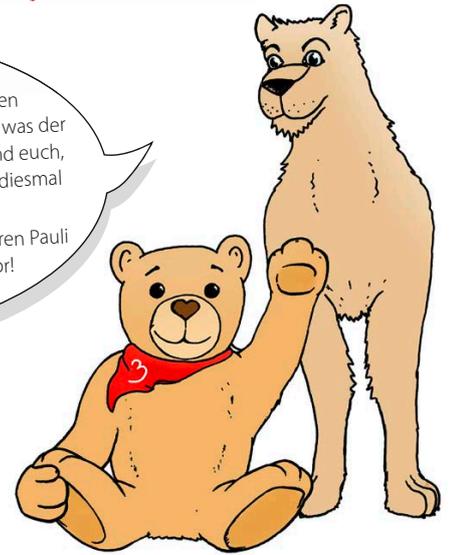
# Prof. Dr. Mathilde Heinrich

antwortet auf Jo's Frage:

## Was ist der Blutdruck?

In deinem Körper gibt es einen Blutkreislauf. Der besteht, vereinfacht gesagt, aus den Blutgefäßen, der Lunge und dem Herzen. Die Blutgefäße sind die „Schnellstraßen“ und pumpen das Blut durch deinen Körper, damit er mit Sauerstoff versorgt wird. Damit das Blut überhaupt gepumpt werden kann, braucht dein Körper das Herz. Das Herz ist nämlich ein großer Muskel, der sich zusammenziehen und entspannen kann und unter anderem dafür sorgt, dass das Blut auch in deinem großen Zeh ankommt. Wenn sich der Herzmuskel zusammenzieht, wird das Blut aus dem Herzen in die Blutgefäße gedrückt. Wenn sich der Muskel entspannt, wird das Blut durch die Blutgefäße zurück zum Herzen und anschließend in die Lunge gesogen. Durch das Zusammenziehen und Entspannen des Herzmuskels entsteht ein Druck in den Blutgefäßen – und das ist der Blutdruck!

Hallo Kinder,  
könnt ihr euch noch an Jo's Frage im letzten HERZBLICK erinnern? Sie wollte von mir wissen, was der Blutdruck ist. Darauf möchte ich dir, liebe Jo, und euch, lieben Leserinnen und Lesern der Kinderseite, diesmal eine Antwort geben!  
Außerdem stelle ich euch den neuen Teddybären Pauli aus der Kinderherzkllinik in Göttingen vor!  
Viel Spaß beim Lesen!



## Warum werden immer zwei Blutdruckwerte gemessen?

Den Blutdruck kann man mit einem Blutdruckmessgerät messen, vielleicht habt ihr das schon mal gesehen. Dabei werden immer zwei Werte gemessen. Der höhere Wert beschreibt den Druck, der gemessen wird, wenn sich der Herzmuskel zusammenzieht und das Blut in den Körper strömt. Der niedrigere Wert beschreibt den Druck, der gemessen wird, wenn sich der Herzmuskel entspannt und das Blut zurück zum Herzen und in die Lunge gesogen wird.

Habt ihr auch eine Frage an Mathilde? Dann schickt sie gerne an [redaktion@herzkind.de](mailto:redaktion@herzkind.de)

## Pauli – Das neue Maskottchen der Kinderherzkllinik Göttingen

Endlich ist die Speziallieferung für die Kinderherzkllinik eingetroffen: 1.000 Teddybären mit rotem Halstuch. Prof. Dr. Thomas Paul, Direktor der Klinik für Pädiatrische Kardiologie, Intensivmedizin und Neonatologie, hatte sich einen Plüschbären für seine Patient\*innen gewünscht. Bei einem Malwettbewerb hatten Herzkinder die Möglichkeit, ihre Vorschläge für das Maskottchen einzureichen. Gewonnen hat der 11 Jahre alte Thomas. Er malte mit Spieltherapeutin Maja Steinsiek die Vorlage für den Kuschelbären und gewann damit den Malwettbewerb (Bild rechts). „Als ich Thomas' Bild gesehen habe, war ich begeistert! Das Besondere an dem Bären ist die Narbe auf der Brust. Diese hat jedes operierte Herzkind, da darf sie natürlich auch bei Pauli nicht fehlen“, sagt Steinsiek. Unterstützung gibt es von Intensivpflegeschwester Linda Wilhelm mit ihrem Nächsteam und Karin Welker aus dem Infocenter des Herzzentrums. Sie sorgen dafür, dass jedes Bärchen eine individuelle Narbe erhält. „Ich danke Thomas für die großartige Idee und dem Nächsteam für die tolle Unterstützung. Ich freue mich, dass von nun an jedes Herzkind auf unserer Station einen kleinen Begleiter an seiner Seite hat. Dieser wird sie während des Krankenhausaufenthalts begleiten und ihnen auch zu Hause unterstützend zur Seite stehen“, sagt Prof. Dr. Thomas Paul, der Namenspate des Kuscheltiers ist (Bild rechte Seite).



### Steckbrief

Name: Pauli  
Geburtsort: Göttingen  
Eltern: Bärbel und Norbärt

Haarfarbe: Beige/Hellbraun  
Augenfarbe: Schwarz  
Besonderes Merkmal: meine Narbe und Herznase

Liebblings...   
-farbe: Rot (wie mein Halstuch)   
-essen: Himbeeren, Erdbeeren,   
Hambürgern, Erdbeeren & Pizzate!   
-reiseziel: Bä... Berlin  
-musik: alles mit 100 Schlägen pro Minute, z.B. Sweet Home Alabama, Just Dance, Suddenly I see, You can't hurry love

Das kann ich besonders gut: erklären, zuhören, frösten

Beste Freundin/bester Freund: Pati Ente

