

Wenn Sekunden entscheiden – im Notfall richtig helfen

Reanimationstraining für Laien am 14. Februar im Universitäts-Herzzentrum



Stellen Sie sich vor, in Ihrem Familien- oder Freundeskreis oder am Arbeitsplatz bricht völlig unerwartet jemand bewusstlos zusammen. Wären Sie in der Lage Erste Hilfe zu leisten? Wenn Sekunden über Leben und Tod entscheiden, ist es wichtig, dass jeder Hilfe leisten kann. Jährlich sterben etwa 150.000 Menschen an einem plötzlichen Herztod. Er ist die häufigste Todesursache in Deutschland. Derzeit werden nur etwa fünf bis acht Prozent der Patienten, die einen Herz-Kreislaufstillstand erleiden, gerettet. Häufig trauen sich die Ersthelfer eine Wiederbelebung nicht zu oder beginnen zu spät mit der Reanimation. Am Universitäts-Herzzentrum Freiburg · Bad Krozingen (UHZ) wird deshalb regelmäßig ein **Reanimationstraining für Laien** angeboten. Der nächste Kurs findet am **Donnerstag, 14. Februar 2019, um 19 Uhr** im **UHZ in Bad Krozingen** (Südring 15, 79189 Bad Krozingen) statt. Der Kurs dauert etwa **zwei Stunden**. Er ist **kostenlos**, eine **Anmeldung ist nicht erforderlich**.

In dem Seminar erfahren die Teilnehmer, welche Bedeutung Herz, Kreislauf und Atmung haben und wie sie Notfallsituationen frühzeitig erkennen. Außerdem lernen sie, wie sie einen richtigen Notruf tätigen und dadurch schnelle Hilfe anfordern. Die Teilnehmer üben die Herzdruckmassage und die Atemspende an speziellen Reanimationspuppen. Der Kurs wird von erfahrenen Fachpflegekräften für Anästhesie und Intensivmedizin des Universitäts-Herzzentrums und einem Lehrrettungsassistenten des Deutschen Roten Kreuzes vom Kreisverband Müllheim durchgeführt.

Weitere Termine 2019:

Das Laien-Reanimationstraining wird jeweils donnerstags auch am 11. April, 27. Juni, 15. August, 17. Oktober und 5. Dezember angeboten.

Kontakt und weitere Informationen:

Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)
Universitäts-Herzzentrum Freiburg · Bad Krozingen
Südring 15
79189 Bad Krozingen
Telefon: 07633 402-5300
piz@universitaets-herzzentrum.de