

Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)
Verbindliche Anmeldung zum Antistress-Seminar für ehrenamtlich Aktive 07. - 09.12.2018 in Möhnesee:

Wir kommen mit:

_____ Erwachsene/-r

_____ Kind/-er

_____ Name Erwachsener 1

_____ Name Erwachsener 2

_____ Name Herzkind Alter *

_____ Herzfehler *

_____ Name Geschwisterkind 1 * Alter *

_____ Name Geschwisterkind 2 * Alter *

_____ Name Geschwisterkind 3 * Alter *

* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

_____ Straße, Hausnummer

_____ Postleitzahl Ort

_____ Telefon

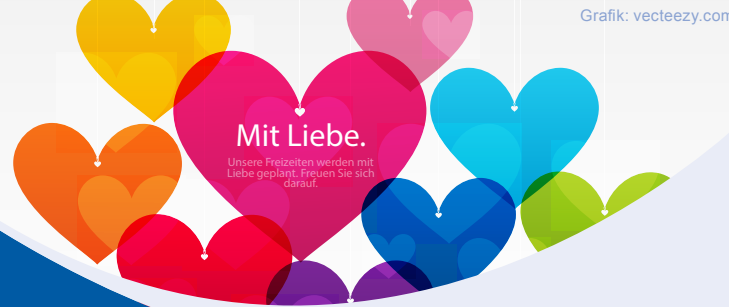
_____ Notfall-Handynummer

_____ E-Mail

Rechtsgrundlage zur Datenverarbeitung: DSGVO § 6.1b

Besondere Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

Fortsetzung umseitig



Grafik: vecteezy.com

Infos

Veranstaltungsort

Heinrich-Lübke-Haus
Zur Hude 9
59519 Möhnesee
Tel. 02924-8060
www.heinrich-luebke-haus.de

Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

Erwachsene € 40 / Kinder ab 1 Jahr € 30

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer der angeschlossenen Elterngruppen/Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine einmalige Sachkostenpauschale in Höhe von € 50. Der Betrag wird am 12.10.2018 von uns abgebucht. Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:
Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)
Vaalser Str. 108
52074 Aachen

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Tel: 0241-91 23 32
info@bvhk.de
www.bvhk.de / www.herzklick.de
www.facebook.com/herzranke-kinder.de



Foto: FriedFroese - iStock.com

Antistress-Seminar für ehrenamtlich Aktive

vom 07. - 09.12.2018

Heinrich-Lübke-Haus Möhnesee

Ein ermutigendes Wochenende für Aktive aus der Selbsthilfe.

„Ehrenamt lebt von der Anerkennung. Ehrenamtlich Aktive sorgen für andere – sorgen Sie auch gut für sich!“



**Bundesverband
Herzranke
Kinder e.V.**

www.bvhk.de



Ich bin für dich da – für mich aber auch!

Ehrenamtlich Aktive haben immer Zeit, sorgen sich um Andere – und verlieren sich selbst und ihre Bedürfnisse nicht selten aus den Augen.

Ehrenamtlich Aktive in Elterninitiativen für herzkranken Kinder „stemmen“ oft Mehrfach-Belastungen: sie versorgen ein herzkrankes Kind (und seine Geschwister), sind berufstätig und engagieren sich im Elternverein.

- ♥ Was ist mit Ihren eigenen Bedürfnissen?
- ♥ Wie schützen Sie sich vor Überforderung?
- ♥ Wo können Sie Kraft und Energie tanken und
- ♥ dennoch allen Anforderungen gerecht werden?

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit mit großem Nutzen. Stärken Sie sich selbst für einen entspannten Alltag und für Ihr ehrenamtliches Engagement in der Elternarbeit / Selbsthilfegruppe.

Genießen Sie es, bei einer professionellen Massage auch in der Pause wieder ehrlich für Ihre eigenen Bedürfnisse zu sorgen.



Programm für das Wochenende

Freitag, 07.12.2018

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 20.00 Uhr

Samstag, 08.12.2018

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 9.00 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 13.00 - 14.45 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 19.00 Uhr

Sonntag, 09.12.2018

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 9.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 12.30 - 13.30 Uhr
- ▶ **Seminarzeit & Verabschiedung** 13.30 - 15.30 Uhr

Mit Kinderbetreuung!

Während die Mütter und Väter unter kompetenter Leitung viel Ermutigung und neues Wissen auftanken, werden ihre Kinder (ab etwa 3 Jahren) von uns gut und kreativ betreut.

Leitung

Jens Erik Geißler, Referent des Train-the-Trainer Seminars „Hart an der Grenze – Überforderung in der Selbsthilfe erkennen und vorbeugen“/ Leiter der Selbsthilfegruppe „Burnout und Depressionen“.

Rückmeldung vom letzten Antistressseminar

- ▶ „Ich fühlte mich mit all meinen Fragen sehr ernst genommen – was andernorts nicht unbedingt der Fall ist.“
- ▶ „Tolle Plattform, um mit Gleichgesinnten sich fachlich kompetent auszutauschen – und am Abend in lockerer Atmosphäre weiterzumachen.“
- ▶ „Ich kann dieses Seminar nur uneingeschränkt weiter empfehlen!“

Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 12.10.2018 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

DE

IBAN

BIC

Bank

- Wir sind Mitglied im Regionalverein:
- Wir möchten Förderer des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.
- Wir möchten weitere Angebote des BVHK zugesandt bekommen (bitte ankreuzen).

Hinweis zu Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos/Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Faltblättern, Webseiten, Facebook und Youtube genutzt.

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, verlassen Sie bitte vor Ort bei Foto/Videoaufnahmen den Bereich der Kamera.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich diesen Hinweis gelesen und verstanden habe.

Hinweis zum Datenschutz

Die Anmeldeinformationen werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

Haftungsausschluss

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

Rücktrittskosten

Ab 26.10.2018 100%, wenn die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Ab 01.12.2018 keine Erstattung möglich.

Datum

Unterschrift